

提示卡

反复过头穿衣法的顺序

很多儿童学习新的技巧时都需要别人帮忙。将技巧分拆成数个小的步骤，有助儿童一步一步学会该技巧。分拆出来的步骤数目可视乎个别儿童的需要而定。

你可以考虑为你的孩子提供一系列顺序的图片。顺序的图片基本上是一系列图画，将完成一项工作所需的每一个步骤展示出来。你可以选用实物的相片、线条画或图像标志。使用顺序的图片时，应将其张贴在视平高度。进行每一个动作前应指着有关的图片，高声读出该步骤的提示。

这是教导儿童穿衣服的一个很有趣的方法。你只需要跟着以下所描述的步骤。如果你的子女不能够弯腰或坐在地上，你可以先把外套放在一张低矮的小桌上，然后开始这个穿衣服的顺序。

1. 把外套放在地上或桌上，兜帽和衣袖平放。如果外套没有兜帽，请确保外套的标签清楚易见。如果标签太小或不易看见，可加贴一个色彩鲜艳的贴纸。



2. 儿童站在兜帽或标签后面。



3. 儿童将双手穿到衣袖里。你可能要帮忙把两个衣袖拉直。



4. 反！儿童将双手伸直向袖外。



5. 复！儿童高举双手过头。



5. 外套过头穿好！儿童将双手放下时已穿好外套！你可能要帮助他把外套拉下来。



第一个步骤是把外套穿好最关键的一步。当你的子女习惯了反复过头穿衣法的步骤以后，你可以教他/她如何自己把外套放好来穿着。