



요령

머리 위로 뒤집어 입기 순서

많은 아이들이 새로운 기술을 배울 때 도움이 필요합니다. 한 기술을 작은 단계들로 나누면 한 번에 한 단계씩 배울 수 있습니다. 몇 단계로 나눌지는 여러분 자녀의 필요에 달려 있습니다.

경우에 따라 순서를 시각적으로 보여주는 것이 효과적입니다. 어떤 일을 완수하는 데 필요한 단계들을 보여주는 일련의 그림을 이용하는 것입니다. 사진, 손으로 그린 간단한 그림, 그림 상징 등을 이용할 수 있습니다. 시각적

순서를 이용할 경우에는 그림을 아이의 눈높이에 맞추어 붙여놓고, 그림을 손으로 가리켜보이면서 큰소리로 각 단계를 순서대로 읽어주십시오.

이것은 아이들이 코트 입는 법을 재미있게 배울 수 있는 방법입니다. 아래의 순서대로 따라해보십시오. 아이가 허리를 굽히지 못하거나 방바닥에 앉지 못할 경우에는 코트를 낮은 탁자에 펴놓고 하십시오.

1. 코트를 방바닥이나 탁자에 펴놓고 후드와 소매를 반듯하게 편다. 후드가 없는 코트는 라벨이 잘 보이도록 한다. 라벨이 너무 작거나 잘 안보이면 화려한 색깔의 스티커를 라벨에 붙인다.



머리 위로 뒤집어 입기 순서 (계속)

2. 코트의 후드 또는 라벨 뒤쪽에 선다.



3. 양팔을 코트의 양소매에 집어넣는다. (소매가 접히지 않도록 옆에서 거들어주어야 할 수도 있음)



머리 위로 뒤집어 입기 순서 (계속)

4. 양팔을 소매 밖으로 빼낸다.



5. 양팔을 머리 위로 쳐든다.



머리 위로 뒤집어 입기 순서 (계속)

6. 처든 양팔을 내리면 끝! (코트를 밑으로 잡아당기는 것을 거들어주어야 할 수도 있음)



코트를 머리 위로 뒤집어 입는 순서에서 첫 번째 단계가 가장 중요합니다. 아이가 머리 위로 뒤집어 입기 순서에 익숙해지면 스스로 코트를 펴놓는 법을 가르쳐줄 수 있습니다.