



요령

바지 입기 순서

많은 아이들이 새로운 기술을 배울 때 도움이 필요합니다. 한 기술을 작은 단계들로 나누면 한 번에 한 단계씩 배울 수 있습니다. 몇 단계로 나눌지는 여러분 자녀의 필요에 달려 있습니다.

경우에 따라 순서를 시각적으로 보여주는 것이 효과적입니다. 어떤 일을 완수하는 데 필요한 단계들을 보여주는 일련의 그림을 이용하는 것입니다. 사진, 손으로 그린 간단한 그림, 그림 상징 등을 이용할 수 있습니다. 시각적 순서를 이용할 경우에는 그림을 아이의 눈높이에 맞추어 붙여놓고, 그림을 손으로

가리켜보이면서 큰소리로 각 단계를 순서대로 읽어주십시오.

그림으로 순서 맞추기 게임을 만들 수도 있습니다. 그림을 인쇄하여 잘라낸 다음, 아이에게 각 단계를 순서대로 배열해보도록 하십시오. 그림으로 만든 시각적 순서를 두 세트 만들어서 짝맞추기 게임을 할 수도 있습니다. 먼저 한 세트를 공작용 색판지에 순서대로 붙인 다음, 아이에게 다른 세트를 가지고 같은 그림을 찾아 짝을 맞추어보도록 하십시오.

집에서 활용할 수 있는 '바지 입기' 순서의 예:



왼쪽 가랑이에
왼다리를 집어넣는다



오른쪽 가랑이에
오른다리를 집어넣는다



왼쪽 바짓가랑이를 잡아당겨
왼발이 나오게 한다



허리춤을 잡고
끌어당긴다*



* 주의: 1-6세 아동은 앉아서, 7세 이상 아동은 서서 입게 합니다.