



함께 배우며 전체 과정을 모두 함께

토론토 시 | 유아 서비스 팀: 커뮤니티 리빙 토론토 | SURREY PLACE CENTRE

도움 말씀

시각적 연속물로 자기 관리 기술을 가르칩니다

옷을 입는 것과 같은 자기 관리 기술은 시간과 연습이 필요합니다. 시각적 연속물은 기본적으로 연속적인 사진들로서 한 동작을 완성하기 위한 필요한 순서들을 보여줍니다.

자기 관리 동작을 몇 개의 순서로 나눔으로서 (동작 분석) 귀하의 자녀가 귀하가 그 일을 가르치는 것에 쉽게 따라할 수 있습니다. 성인들은 우리들은 어느 일을 하는데 있어서 그 일을 많이 해왔기 때문에 그 일에 얼마나 많은 순서가 있는지 잊어먹는 수가 많습니다. ‘치아를 닦는 일’을 예로 들면, 그 순서에는 다음이 있습니다: 치솔을 찾기, 치약을 찾기, 치약을 열기, 치약을 치솔에 짜아 놓기, 입을 열기, 치아를 부드럽게 닦기, 그리고 입안을 물로 헹구기. 이러한 치아를 닦는 간단한 일도 매우 어려울 수 있습니다.

이제, 귀하가 귀하의 자녀에게 자기 관리 일을 가르치는데에 대한 순서들을 목록화 하십시오. 그 순서들을 다 목록으로 작성했으면, 자녀가 어느 순서를 쉽게 잘할 수 있고 어느 것이 어려울 것인지 적으십시오. 그렇게 하면 귀하가 가르치기를 시작할 때 어느 순서에 더 집중해야 하는지 도움을 줄 것입니다.

시각적 연속물을 준비할 때는 어린이들은 (그리고

성인들도) 한번에 셋, 여섯가지 순서들을 알아듣는 것이 어렵다는 것을 기억하십시오. 자기 관리 일에 대한 순서들을 다 목록화 하였으면 시각적 연속물을 작성하는 준비가 되었습니다. 이것은 귀하의 자녀가 다음을 하는데 도움을 줍니다:

1. 동작을 완성하는데 필요한 물건을 아십시오.
2. 자녀가 이 물건들을 어떻게 사용할 수 있는지 알아 두십시오.

치솔 찾기



3. 일을 마치는 연속 동작들을 이해해 두십시오.

사용할 사진의 종류들

자기 관리 동작을 하는 형제의 사진들, 잡지에 서 잘라낸 사진들, 또는 귀하가 직접 그린것을 사용할 수 있습니다. 또한 시각 엔진 (Visuals Engine) 을 방문해 사진 기호들을 사용할 수 있습니다. 사진들이 선명하고 사진이나 그림에 있는 물체들을 자녀가 쉽게 알 수 있는 것인지 확인하십시오.. 연속동작물의 각 순서에 글로 붙여놓는 것은 자녀의 자기 관리 동작에 관련된 모든 이에게 확인시켜주는 좋은 아이디어입니다. 예를 들어서, 이 낱말들 “치솔 갖기” 는 치솔 사진의 위에 적어놓을 수 있습니다. 동작을 묘사하는 같은 낱말들을 사용하는 것은 자녀가 이 동작의 순서를 배우는 것을 더욱 쉽게 합니다.

새 기술을 가르치기

자녀에게 새 기술을 가르칠 때에는 가르치는 장소가 정돈되어 있고 방해하는 것들이 없는 것이 도움이 됩니다. 예를 들어서, 화장실에서, 자녀가 이를 닦을 때 필요한 물건들을 캐비닛이나 카운터 위의 작은 공간에 둘 수 있습니다. 색깔있는 치솔과 ‘ 어린이 용’ 특별한 치약은 자녀가 ‘ 이를 닦는 것’ 을 즐기는데 도움을 줄 것입니다.

시각적 연속물을 자녀의 눈높이로 하여 각 순서의 사진들을 보여주십시오, 그리고 동작을 끝마치기 전에 그 레벨 붙인것을 읽어 주십시오. 이것은 각 특정 동작과

사진과의 연관성을 가르치게 됩니다. 자녀가 시각적 연속물을 잘 알게 되면, 다음 순서를 말하거나 손으로 표시하라고 자녀에게 말할 수 있습니다.

동작의 몇 순서들은 자녀가 안다 해도 신체적으로 하기 어려울지 모릅니다. 자녀가 만약 하기 어려우면 도움이 필요한지 물어보고 손으로 순서를 안내해 주십시오. 동작의 거의 모든 것을 자녀가 귀하로부터 도움이 필요한 것은 정상입니다. 중요한 것은 자녀의 노력을 귀하가 칭찬해 주는 것입니다.

시간이 지나면서, 자녀가 몇 순서를 스스로 약간의 감독만으로 수 있게 될지 모릅니다.

이 때에 시각적 연속물의 사진들을 줄일 수 있습니다. 예를 들면, ‘치솔과 치약을 갖기’, ‘이빨 닦기’, 그리고 ‘입 헝구기’ 등입니다. 자녀가 치아를 옹게 닦는 것에 확신할 수 있으면 자녀가 하루에 한번 정도는 스스로 하도록 할 수 있습니다. 시각 연속물을 계속 두어 다시 볼 수 있도록 확인 하십시오!

시각적인 것이 자녀가 이해하고 의사표현을 하는데 도움이 된다는 것을 기억하십시오. 시각적인 것으로 귀하의 자녀에게 자기 관리 기술을 가르치는 것은 독립적 습관에 대한 첫 시작입니다.