

Le bégaiement et l'enfant d'âge préscolaire

Lorsque les enfants apprennent à parler, ils peuvent se mettre à bégayer (hésiter ou se répéter). Cela peut se produire plus souvent quand ils sont fatigués, énervés, ou perçoivent des exigences:

A FAIRE:

1. Se rappeler que le bégaiement fait souvent partie du développement normal de la parole et du langage.
2. Être patient et laisser à votre enfant le temps qu'il lui faut pour s'exprimer. Regarder votre enfant, lui porter attention, et lui montrer que vous êtes intéressé par ce qu'il vous dit, et non par la façon dont il le dit.
3. Chaque jour, passer du temps seul à parler et à jouer avec votre enfant.
4. Parler lentement et de façon claire, et lui montrer comment faire plutôt que lui dire de parler plus lentement.
5. Réagir de façon naturelle à la parole de votre enfant pour lui montrer que c'est normal de manquer de fluidité.

A NE PAS FAIRE:

1. Ne pas attirer l'attention de l'enfant à sa parole/son bégaiement.
2. Ne pas réagir négativement (p.ex.: ne pas dire "Ralentis", "Répète", ou faire des signes négatifs de la tête.)
3. Ne pas poser trop de questions. Tentez plutôt de parler à votre enfant.
4. Ne pas compléter les mots ou les phrases lorsque votre enfant s'arrête. Laissez-le terminer. Votre enfant n'apprendra pas qu'il peut parler de lui-même.
5. Éviter à l'enfant et à la famille d'avoir un emploi du temps trop chargé. Cela peut accroître la perception de contrainte de temps.